

Para mas información o para hacer una cita llame al:

**Clinica de Lakewood: 303-239-7078**

Llame para una cita  
260 S. Kipling St.  
Lakewood, CO 80226

**Clinica de Arvada: 303-275-7500**

Llame para una cita  
6303 Wadsworth Bypass  
Arvada, CO 80003



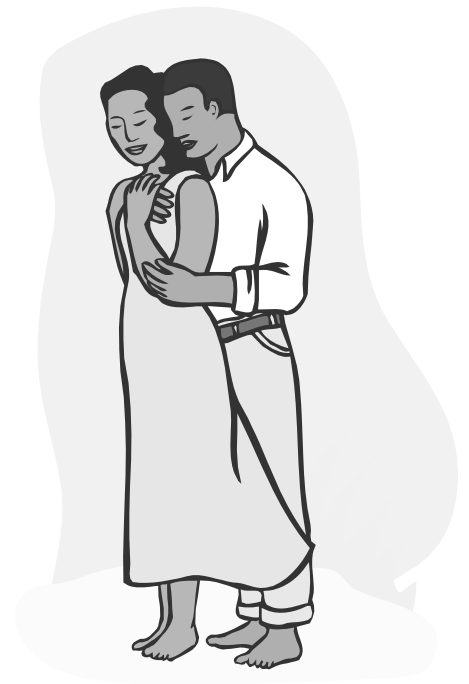
**El costo de servicios se determina en su habilidad de pagar y nadie sera negado servicios por no poder pagar.**



*Salud publica...cada día, donde quiera, para todos*



## Planificación Familiar



Este folleto es disponible con fondos de donacion de el Titulo X del Departamento de Salud Publica y Medio Ambiente de Colorado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos - Oficina de populacion de Asuntos. El programa de Planificacion Familiar del Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado de Jefferson recibe 20% de apoyo que no es del gobierno.

### Jefferson County Public Health

Arvada Lakewood

(303) 232-6301

[www.jeffco.us/health](http://www.jeffco.us/health)

May 2011

**Jefferson County Public Health**

**303-232-6301**

[www.jeffco.us/health](http://www.jeffco.us/health)

*Salud publica...cada día, donde quiera, para todos.*

# Planificación Familiar

Se ofrecen servicios de planificación familiar para adolescentes, mujeres y hombres sin considerar que raza, religión, edad, origen de nacionalidad, orientación sexual, estado de matrimonio o lugar de residencia. Todos los servicios son confidenciales y el consentimiento de los padres no es necesario para los menores de edad.



# Se ofrecen estos servicios de Planificación Familiar

- ✓ **Condomes (preservativos)**
- ✓ **Prueba de Embarazo**
- ✓ **La inyección anticonceptiva:**  
Depo Provera inyección para mujeres cada 3 meses.
- ✓ **Pildoras anticonceptivas**
- ✓ **Orientación de planificación de familia**
- ✓ **Dispositivo intrauterino (DUI, o el aparato)** Es un aparato formado como la letra T que es puesto dentro del útero de la mujer para prevenir embarazo, el tiempo que dura es de 5 a 10 años
- ✓ **Examen de mujeres para la prueba papanicolaó**
- ✓ **Diaphragma y otros métodos de barrera** como la espuma, la jalea o la tela anticonceptiva
- ✓ **Pildoras anticonceptivas de emergencia** (pildoras para prevenir embarazo si se toma dentro de 72 horas después de tener relación sexual sin protección)
- ✓ **El Parche Evra:** Se cambia cada semana contiene hormonas
- ✓ **Opciones Quirúrgicas Permanentes**
  - ✦ **Vasectomía sin bisturí**  
Una alternativa de control de la natalidad para el hombre que está seguro su familia está completa
  - ✦ **Orientación de esterilización** para tubaligación para las mujeres

# Otros servicios que se ofrecen

## **ETS Clínica - 303-239-7036**

Exámenes, tratamiento y asesoramiento de hombres y mujeres para infecciones transmitidas sexualmente

## **Exámenes, Pruebas y Asesoramiento de VIH - 303-239-7036**

## **Vacunas – 303-239-7187**

(línea de información grabada)

## **Programa de Salud Educativa**

**303-275-7555** Escuela y comunidad educativa, recursos y asistencia técnica

## **Programa Educativo de Nutrición**

**303-239-7143** WIC (mujeres, infantes y niños) Educación sobre nutrición alimentos suplementos. Programa de mamantar, control de peso, orientación de nutrición y Servicios de nutrición para niños con necesidades especiales

## **Programa de Salud Sexual Para Adolescentes - 303-275-7078**

Un programa que apoya a los jóvenes para que reciban ayuda con citas, educación, y información con asuntos de jóvenes.