

# Señales de Peligro del Embarazo

- Algún sangrado de la vagina, aunque sea muy poco
- Hinchazón de la cara o de las manos, o mucha hinc pies.
- Dolor de cabeza muy fuerte o contínuo.
- Oscuridad de la vista, o vista borrosa o empañada
- Dolor de vientre muy fuerte o contínuo.
- Vómitos frecuentes o severos.
- Escalofríos o fiebre.
- Dolor o ardor al orinar.
- Un repentino escape de líquido de la vagina.
- En la segunda mitad del embarazo y después de estar acostumbrada a sentir el movimiento del niño (feto), sī no hay movimiento o si el movimiento es reducido.



# Señales de Peligro del Embarazo

- Algún sangrado de la vagina, aunque sea muy poco.
- Hinchazón de la cara o de las manos, o mucha hinc pies.
- Dolor de cabeza muy fuerte o contínuo.
- Oscuridad de la vista, o vista borrosa o empañada
- Dolor de vientre muy fuerte o contínuo.
- Vómitos frecuentes o severos.
- Escalofríos o fiebre.
- Dolor o ardor al orinar.
- Un repentino escape de líquido de la vagina.
- En la segunda mitad del embarazo y después de est a sentir el movimiento del niño (feto), sī no hay movimiento o si el movimiento es reducido.



## SEÑALES DE PARTO PREMATURO (ANTES DE 37 SEMANAS)

- 4 ó más contracciones en una hora
- Contracciones menstruales (semejantes a cólicos)
- Dolor de la espalda
- Presión pélvica
- Aumento o cambio de flujo vaginal
- Contracciones abdominales con/o sin manchado de sangre
- Una sensación general de que algo no está bien

## SEÑALES DE PARTO PREMATURO (ANTES DE 37 SEMANAS)

- 4 ó más contracciones en una hora
- Contracciones menstruales (semejantes a cólicos)
- Dolor de la espalda
- Presión pélvica
- Aumento o cambio de flujo vaginal
- Contracciones abdominales con/o sin manchado de sangre
- Una sensación general de que algo no está bien

*(Continued on back)*

*(Continued on back)*

## **CÓMO DETECTAR SI ESTÁ TENIENDO CONTRACCIONES**

- Con su mano encima del útero, trate de detectar si siente que se aprieta, endurece y se ablanda (contracciones)
- Si el útero está blando y puede usted fácilmente empujarlo con los dedos, entonces ésto no es una contracción
- Cuente cuántas veces usted tiene contracciones en una hora y llame a su doctor o partera si tiene 4 ó mas contracciones en una hora.

**SI OCURRE ALGUNA DE ESTAS SEÑALES, COMUNIQUESE CON SU MEDICO O ENFERMERA PARTERA INMEDIATAMENTE O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS**

Jefferson County Public Health  
Community Health Services  
260 S. Kipling  
Lakewood, CO 80226  
303-239-7033



November 11

## **CÓMO DETECTAR SI ESTÁ TENIENDO CONTRACCIONES**

- Con su mano encima del útero, trate de detectar si siente que se aprieta, endurece y se ablanda (contracciones)
- Si el útero está blando y puede usted fácilmente empujarlo con los dedos, entonces ésto no es una contracción
- Cuente cuántas veces usted tiene contracciones en una hora y llame a su doctor o partera si tiene 4 ó mas contracciones en una hora.

**SI OCURRE ALGUNA DE ESTAS SEÑALES, COMUNIQUESE CON SU MEDICO O ENFERMERA PARTERA INMEDIATAMENTE O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS**

Jefferson County Public Health  
Community Health Services  
260 S. Kipling  
Lakewood, CO 80226  
303-239-7033



November 11