

Protéjase Contra la Tos Ferina



Padres, Maestros, Amigos

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad contagiosa de las vías respiratorias que se distingue por ataques de tos severos e incontrolables.

Síntomas:

Los primeros síntomas de la tos ferina son leves y se asemejan a los del resfriado común incluyendo estornudos, secreción nasal, fiebre no muy alta y tos leve. Al cabo de dos semanas la tos se vuelve intensa y se caracteriza por episodios rápidos y numerosos.



¿Cómo se transmite?

La tos ferina es causada por una bacteria que se encuentra en la boca, nariz y garganta de la persona infectada. Se transmite de persona a persona por el contacto directo con moco, secreciones nasales y de la garganta de las personas infectadas. Con frecuencia, los adultos o los hermanos mayores transmiten la tos ferina a los bebés para los cuales la enfermedad puede ser grave e incluso causarles la muerte.



¿Cómo prevenir la propagación de la tos ferina?

Si algún miembro de su familia es diagnosticado con tos ferina es importante que hable con su doctor a cerca de las personas que tuvieron contacto con la persona infectada. Su doctor decidirá quien necesita recibir tratamiento antibiótico contra la tos ferina.

¿Cómo prevenir la tos ferina?

La vacunación es la mejor forma de prevención contra la tos ferina. El Departamento de Salud Pública y Ambiental del estado de Colorado recomienda lo siguiente:

- **DTaP** vacunar a los bebés de 2, 4, y 6 meses
- **DtaP** vacuna de refuerzo para los niños de 12-15 meses
- **DTaP** vacuna de refuerzo para los niños de 4-6 años
- **Tdap** vacuna de refuerzo para los adolescentes de 11-12 años
- **Tdap** vacuna de refuerzo para los adolescentes de 13-18 años quienes no hayan recibido la vacuna de refuerzo anteriormente
- **Tdap** vacuna de refuerzo para los adultos menores de 65 años de edad

Las personas que cuidan bebés o niños y cualquier miembro de la familia que tenga contacto con ellos debe vacunarse contra la tos ferina:

- **Todos** los adultos que cuiden bebés o niños incluyendo personas mayores de 65 años de edad deben vacunarse
- Los adolescentes entre las edades de 7 a 10 años deben recibir la vacuna Tdap si no están completamente vacunados

Hábitos de higiene como lavarse las manos frecuentemente, cubrirse la boca cuando tosa o estornude, no tocarse los ojos, la nariz o la boca y quedarse en casa cuando se sienta enfermo son medidas que ayudan a prevenir el contagio de la tos ferina y otras enfermedades respiratorias.

¡La vacuna de refuerzo Tdap protege a niños y adultos contra la tos ferina!

Pregúntele a su doctor sobre el programa de vacunación o llame directamente al 303-232-6301

