Señales de Peligro del Embarazo

- Algún sangrado de la vagina, aunque sea muy poco.
- Hinchazón de la cara o de las manos, o mucha hinchazón de los pies.
- Dolor de cabeza muy fuerte o contínuo.
- Obscuridad de la vista, o vista borrosa o empañada.
- Dolor de vientre muy fuerte o contínuo.
- Vómitos frecuentes o severos.
- Escalofríos o fiebre.
- Dolor o ardor al orinar.
- Un repentino escape de líquido de la vagina.
- En la segunda mitad del embarazo y después de estar acostumbrada a sentir el movimiento del niño (feto), sī no hay movimiento o si el movimiento es reducido.

SEÑALES DE PARTO PREMATURO (ANTES DE 37 SEMANAS)

- 4 ó más contracciones en una hora
- Contracciones menstruales (semejantes a cólicos)
- Dolor de la espalda
- Presión pélvica
- Aumento o cambio de flujo vaginal
- Contracciones abdominales con/o sin manchado de sangre
- Una sensación general de que algo no está bien

(Continued on back)

Señales de Peligro del Embarazo

- Algún sangrado de la vagina, aunque sea muy poco.
- Hinchazón de la cara o de las manos, o mucha hinchazón de los pies.
- Dolor de cabeza muy fuerte o contínuo.
- Obscuridad de la vista, o vista borrosa o empañada.
- Dolor de vientre muy fuerte o contínuo.
- Vómitos frecuentes o severos.
- Escalofríos o fiebre.
- Dolor o ardor al orinar.
- Un repentino escape de líquido de la vagina.
- En la segunda mitad del embarazo y después de estar acostumbrada a sentir el movimiento del niño (feto), sī no hay movimiento o si el movimiento es reducido.

SEÑALES DE PARTO PREMATURO (ANTES DE 37 SEMANAS)

- 4 ó más contracciones en una hora
- Contracciones menstruales (semejantes a cólicos)
- Dolor de la espalda
- Presión pélvica
- Aumento o cambio de flujo vaginal
- Contracciones abdominales con/o sin manchado de sangre
- Una sensación general de que algo no está bien

(Continued on back)

CÓMO DETECTAR SI ESTÁ TENIENDO CONTRACCIONES

- Con su mano encima del útero, trate de detectar si siente que se aprieta, endurece y se ablanda (contracciones)
- Si el útero está blando y puede usted fácilmente empujarlo con los dedos, entonces ésto no es una contracción
- Cuente cuántas veces usted tiene contracciones en una hora y llame a su doctor o partera si tiene 4 ó mas contracciones en una hora.

SI OCURRE ALGUNA DE ESTAS SEÑALES, COMUNIQUESE CON SU MEDICO O ENFERMERA PARTERA INMEDIATAMENTE O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS

Jefferson County Public Health
Community Health Services
645 Parfet Street
Lakewood, CO 80215
303-232-6301

October 13

CÓMO DETECTAR SI ESTÁ TENIENDO CONTRACCIONES

Con su mano encima del útero, trate de detectar si siente que se aprieta, endurece y se ablanda (contracciones)

Si el útero está blando y puede usted fácilmente empujarlo con los dedos, entonces ésto no es una contracción

Cuente cuántas veces usted tiene contracciones en una hora y llame a su doctor o partera si tiene 4 ó mas contracciones en una hora.

SI OCURRE ALGUNA DE ESTAS SEÑALES, COMUNIQUESE CON SU MEDICO O ENFERMERA PARTERA INMEDIATAMENTE O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS

Jefferson County Public Health
Community Health Services
645 Parfet Street
Lakewood, CO 80215
303-232-6301

October 13