

Después de las vacunas...

Es posible que su hijo necesite mucho amor y atención después de que lo vacunen. Algunas vacunas que protegen a los niños contra enfermedades serias también pueden causar molestias por algún tiempo. Aquí tiene respuestas a preguntas que tienen muchos padres después de que vacunan a sus hijos. Si esta hoja no contesta sus preguntas, llame a su profesional de la salud.

¡Las vacunas pueden doler un poquito... pero la enfermedad puede doler mucho!

Llame inmediatamente a su profesional de la salud si contesta "sí" a alguna de las siguientes preguntas:

- ¿Tiene su hijo una temperatura a la que debe prestar atención, según lo que le dijo su profesional de la salud?
- ¿Está su hijo pálido o sin fuerzas?
- ¿Ha estado su hijo llorando por más de 3 horas y no deja de llorar?
- ¿Está el cuerpo de su hijo tembloroso, agitado o dando sacudidas?
- ¿Está su hijo notablemente menos activo o alerta?



Qué hacer si su hijo siente molestias

Creo que mi hijo tiene fiebre. ¿Qué debo hacer?

Tómele la temperatura a su hijo para ver si tiene fiebre. Una manera fácil de hacerlo es tomarle la temperatura en la axila usando un termómetro electrónico (o usando el método de tomar la temperatura que le recomiende su profesional de la salud). Si su hijo tiene una temperatura que su profesional le dijo que le tiene que preocupar o si tiene preguntas, llame a su profesional de la salud.

Aquí tiene algunas cosas que puede hacer para ayudar a reducir la fiebre:

- Déle a su hijo mucho líquido para tomar.
- Vístalo con ropa ligera. No lo tape ni lo envuelva de manera ceñida.
- Dele a su hijo un medicamento que reduzca la fiebre o el dolor, como acetaminofeno (Tylenol, por ejemplo) o ibuprofeno (como Advil o Motrin). La dosis que le dé a su hijo debe estar basada en el peso del niño y en las instrucciones de su profesional de la salud. No dé aspirina. Vuelva a tomarle la temperatura a su hijo después de 1 hora. Si tiene preguntas llame a su profesional de la salud.

Mi hijo ha estado molesto desde que lo vacunaron. ¿Qué debo hacer?

Es posible que los niños estén molestos después de que los vacunen porque tienen dolor o fiebre. Para reducir las molestias puede darle a su hijo un medicamento como acetaminofeno o ibuprofeno. No dé aspirina. Si su hijo está molesto por más de 24 horas, llame a su profesional de la salud.

Mi hijo tiene la pierna o el brazo hinchado, caliente y rojo. ¿Qué debo hacer?

- Aplique una toallita limpia mojada con agua fresca en la parte dolorida, para aliviar la molestia.
- Para el dolor dé un medicamento como acetaminofeno o ibuprofeno, según las instrucciones de su profesional de la salud (vea el casillero abajo). No dé aspirina.
- Si el enrojecimiento o el dolor aumentan después de 24 horas, llame a su profesional de la salud.

Mi hijo parece estar realmente enfermo. ¿Debo llamar a mi profesional de la salud?

Si está preocupado, aunque un poco, por la manera en que luce o se siente su hijo, ¡llame a su profesional de la salud!

HEALTHCARE PROVIDER: PLEASE FILL IN THE INFORMATION BELOW.
(Profesional de la salud: Llene la información a continuación.)

If your child's temperature is _____°F or _____°C or higher,
or if you have questions, call your healthcare provider.

Healthcare provider phone number: _____

Medication (if needed): _____
Name of medication/type of formulation

Give _____ every _____ hours as needed
dose or amount

Medicamentos y dosis para reducir el dolor y la fiebre

Notas importantes:

1. Pregunte a su profesional de la salud o farmacéutico qué medicamento es mejor para su hijo.
2. Déle la dosis según el peso del niño. Si no sabe cuánto pesa, déle la dosis según la edad. No le dé más medicamento que lo recomendado.
3. Si tiene alguna pregunta sobre las dosis o alguna otra inquietud, llame a su clínica o profesional de la salud.
4. Use siempre un dispositivo apropiado para medir. Por ejemplo:

-  Al darle gotas para bebés, use sólo el dispositivo de dosis (gotero o jeringa) que viene en el paquete.
- Al darle líquido para niños, use el vasito de dosis que viene en el paquete. Si pierde el vasito de dosis, pida asesoramiento a su profesional de la salud o farmacéutico. (Las cucharas de cocina no sirven para medir con exactitud).

5. **ADVERTENCIA:** Si también le está dando medicamentos de venta libre, tales como preparaciones para el resfriado, tenga en cuenta que estos medicamentos pueden contener reductores de dolor o de fiebre, como acetaminofeno o ibuprofen. Asegúrese de leer con atención las etiquetas de todos los medicamentos de venta libre, para estar seguro de que su hijo no esté recibiendo más acetaminofeno o ibuprofen que lo recomendado.

Información sobre la dosis de acetaminofeno (Tylenol® u otra marca)

De cada 4 a 6 horas, según sea necesario, no más de 5 veces en 24 horas (a menos que su profesional de la salud le indique algo diferente).

Peso del niño	Edad del niño	líquido para niños  1 cucharadita (5 mL) = 160 mg	Tabletas para niños 1 tableta = 80 mg	Concentración "Junior" 1 tableta = 160 mg
6 a 11 lbs (2.7 a 5 kg)	0 a 3 meses			
12 a 17 lbs (5.5 a 7.7 kg)	4 a 11 meses	½ cucharadita (80 mg)		
18 a 23 lbs (8.2 a 10.5 kg)	12 a 23 meses	¾ cucharadita (120 mg)		
24 a 35 lbs (10.9 a 15.9 kg)	2 a 3 años	1 cucharadita (160 mg)	2 tabletas	
36 a 47 lbs (16.4 a 21.4 kg)	4 a 5 años	1½ cucharaditas (240 mg)	3 tabletas	
48 a 59 lbs (21.8 a 26.8 kg)	6 a 8 años	2 cucharaditas (320 mg)	4 tabletas	2 tabletas
60 a 71 lbs (27.3 a 32.3 kg)	9 a 10 años	2½ cucharaditas (400 mg)	5 tabletas	2½ tabletas
72 a 95 lbs (32.7 a 43.2 kg)	11 años	3 cucharaditas (480 mg)	6 tabletas	3 tabletas

*Pregunte a su profesional de la salud

Información sobre la dosis de ibuprofen (Advil®, Motrin® u otra marca)

De cada 6 a 8 horas, según sea necesario, no más de 4 veces en 24 horas (a menos que su profesional de la salud le indique algo diferente).

Peso del niño	Edad del niño	Gotas para bebés 1.25 mL = 50 mg	líquido para niños 1 cucharadita (5 mL) = 100 mg	Concentración "Junior" 1 tableta = 100 mg
menos de 11 lbs (5 kg)	menor de 6 meses			
12 a 17 lbs (5.5 a 7.7 kg)	6 a 11 meses	1.25 mL (50 mg)		
18 a 23 lbs (8.2 a 10.5 kg)	12 a 23 meses	1.875 mL (75 mg)		
24 a 35 lbs (10.9 a 15.9 kg)	2 a 3 años		1 cucharadita 5 mL (100 mg)	
36 a 47 lbs (16.4 a 21.4 kg)	4 a 5 años		1½ cucharaditas 7.5 mL (150 mg)	
48 a 59 lbs (21.8 a 26.8 kg)	6 a 8 años		2 cucharaditas 10 mL (200 mg)	2 tabletas
60 a 71 lbs (27.3 a 32.3 kg)	9 a 10 años		2½ cucharaditas 12.5 mL (250 mg)	2½ tabletas
72 a 95 lbs (32.7 a 43.2 kg)	11 años		3 cucharaditas 15 mL (300 mg)	3 tabletas

*Pregunte a su profesional de la salud