

Después de las Vacunas... Niños mayores y adolescentes

Su niño/a necesitara un poco de mas amor después de recibir la vacuna/s. Unas vacunas que protejan contra unas enfermedades serias pueden causar molestia por un tiempo corto. Lo siguiente es una breve explicación de unas vacunas administradas a niños/as mayores y adolescentes y unas reacciones que posible pueden ocurrir.

✓	<u>VACUNA</u>	<u>REACCIÓNES NORMALES</u>
	Varicela (Chicken Pox) MMR (Sarampión, paperas, rubéola)	Reacciones son mas posible después de la primera dosis que después de la segunda dosis. Fiebre, molestia, inflamación, y erupción donde recibió la vacuna. Estas reacciones pueden durar 2 días o más y puede ocurrir hasta de 2-3 semanas después de recibir la vacuna.
	Hepatitis A Hepatitis B	Molestia donde recibió la vacuna, dolor de cabeza, falta de apetito, cansancio.
	HPV (Virus de papiloma humano)	Dolor, rojizo y inflamación donde recibió la vacuna, fiebre, desmayos*
	Meningococo	Dolor y inflamación donde recibió la vacuna, fiebre
	Tdap (El tétanos, la difteria y la tos ferina)	Dolor, rojizo y inflamación donde recibió la vacuna es muy común. Ocasionalmente, adolescentes puede tener fiebre, dolor de cabeza, cansancio, nausea, vomito, dolor de estomago, diarrea, y dolor del cuerpo.
	Influenza (Gripe o flu)	Dolor, rojizo y inflamación donde recibió la vacuna es muy común. Unas personas pueden tener fiebre, dolencias, ronco de la voz, tos o molestia/rojo o comezón el los ojos.

* Desmayos breves y síntomas relacionados (como movimientos del cuerpo) pueden ocurrir después de un proceso medico, incluyendo vacunas. Sentándose o acostándose por unos 15 minutos después de la vacuna puede ayudarle para prevenir un desmayo y daño por caso de caídas. Dígale a su proveedor/a si su niño/a se siente con mareos o débil, o si la visión ha cambiado o zumbido en los oídos.

Si usted está preocupada come se ve o siente su niño/a, llame le a su proveedor/a de salud. Para información general que no es una emergencia llame al Children's Hospital Nurse Advice Line (la línea de consejos por una enfermera) al 720-777-0123.

Llame le a su proveedor/a o reciba atención medica si usted nota unas de lo siguiente:

- Una condición anormal como fiebre alta o cambios el comportamiento
- Señales de alergias serias, incluyendo respiros difícil, ronco, resollar, ronchas, pálido, débil, palpitos rápidos del corazon, o mareos.

Aviso General para reducir molestia después de las vacunas:

- Asegure que su niño/a mueva a brazos durante el día.
- Para las vacunas de Tdap, Meningococcal y HPV, que su niño/a suavemente se de masajes en el área de la vacuna con las manos limpias
- Tome bastante agua.
- Ponga se una compresa fresca en la área de la vacuna.
- Tome ibuprofeno o acetaminofeno para dolor o fiebre (vea la segunda pagina para guía de dosis)



Jefferson County
Public Health
303-232-6301

www.jeffco.us/health

Abierto Lunes a Viernes 8:00am al 5:00pm

Si su niño/a tiene una reacción severa de una vacuna, haga lo siguiente

después de recibir cuidado médico necesario:

-Pregunté le a su doctor, enfermera o departamento de salud que reporte la reacción y llene la forma Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS).

-Usted puede también reportar este reporte por VAERS al web www.vaers.hhs.gov o llame 1-800-822-7967 VAERS no da aviso medical.

Medicamento y Dosis para Reducir Dolor y Fiebre

Escoja la propia medicina, y mida la dosis corecta. **NO LE DE ASPIRINA.**

- Para niños de edad 6 hasta 11 años, es más exacto dar este medicamento según el peso. (Vea la guía en esta página) Si acaso no sabe el peso de su niño/a, administre la dosis basada en la edad del niño/a. La dosis es el nivel para todo los niños/as de la edad 12 y de más años.

Tome estos dos pasos para prevenir un grave error de sobre dosis de medicamento en su niño/a:



- NO le de a su niño/a una cantidad de mas de lo que piden de acetaminofeno (e.g. Tylenol) o ibuprofeno (Advil) que requiere en la tableta hacia abajo. Dando mas de estos medicamentos puede causar un sobre dosis.
- Cuando le administre a su niño/a acetaminofeno o ibuprofeno tampoco administre medicamento sin receta para la tos o medicinas para la gripe. Esto puede causar sobre dosis de medicamento porque medicina para la tos y medicamento para la gripe supuestamente contiene acetaminofeno e ibuprofeno.

Si tiene algunas preguntas de cómo administrar estos porciones de dosis o otras asuntos, llame le a su proveedor/a de salud.

Acetaminofeno (Tylenol u otra marca): ¿Cómo se administra?

Tomar cada 4 a 6 horas, como sea necesario, no mas de 5 veces entre 24 horas (solamente que le dijo su proveedor/a de salud de su niño/a).

Peso del niño/a	Edad del niño/a	Liquido para niño/a 160 mg en 5 ml (1 cc) Cucharita de cocina NO es medida exacto	Tabletas para niño/a 80 mg en cada tableta	Dosis para adolescentes 160 mg en cada tableta	Dosis regular (Adulto) 325 mg en cada tableta
48–59 lbs (21.8–26.8 kg)	6-8 años	2 cucharitas o 10 mL (320 mg)	4 tabletas	2 tabletas	No es recomendado
60–71 lbs (27.3–32.3 kg)	9-10 años	2 ½ cucharitas o 12.5 mL (400 mg)	5 tabletas	2 ½ tabletas	No es recomendado
72–95 lbs (32.7-43.2 kg)	11 años	3 cucharitas o 15 mL (480 mg)	6 tabletas	3 tabletas	No es recomendado
N/A-vea la edad recomendada	12 años y de mas años	No es recomendado	No es recomendado	No es recomendado	1-2 tabletas

Si usa “fuerza-extra” acetaminofeno (500 mg por tableta) para niños/as de 12 años y de mas años, administre 1 a 2 tabletas cada 6 horas como sea necesario. Para todos los niños de edad 12 años o de más años, **no administre más de 4000 mg (por ejemplo - ocho tabletas de 500 mg) en 24 horas.**

Ibuprofeno (Advil, Motrin u otra marca): ¿Cómo se administra?

Tomar cada 6 a 8 horas, como sea necesario, no mas de 4 veces entre 24 horas (solamente que fue ordenado por sus proveedor/a de salud).

Peso del niño/a	Edad del niño/a	Liquido para niño/a 100 mg en 5 mL (1 cc) Cucharita de cocina NO es medida exacto	Dosis para adolescentes 100 mg en cada tableta	Dosis regular (Adulto) 200 mg en cada tableta
48–59 lbs (21.8–26.8 kg)	6-8 años	2 cucharitas o 10 mL (200 mg)	2 tabletas	No es recomendado
60–71 lbs (27.3–32.3 kg)	9-10 años	2 ½ cucharitas o 12.5 mL (250 mg)	2 ½ tabletas	No es recomendado
72–95 lbs (32.7-43.2 kg)	11 años	3 cucharitas o 15 mL (300 mg)	3 tabletas	No es recomendado
N/A-vea la edad recomendada	12 años y de mas años	No es recomendado	No es recomendado	1-2 tabletas

Consulte su doctor para la guía de dosis cuando administre las tabletas que contienen más de 200 mg por tableta. Solamente si le dijeron, para niños 12 años o de mas años, **no administre mas de 1200 mg (por ejemplo-seis tabletas de 200-mg) entre 24 horas.**