



# ¿Tienes de 11 a 19 años? ¡Entonces necesitas vacunarte contra estas serias enfermedades!



Muchas personas entre los 11 y los 19 años creen que ya acabaron con sus vacunas. Creen que las vacunas son solo para niños. Pero, ¿qué crees? Hay millones de personas entre los 11 y los 19 años que necesitan vacunas para prevenir enfermedades como tos ferina, hepatitis B, hepatitis A, varicela, sarampión, paperas, influenza (gripe), meningitis y la infección por el virus del papiloma humano.

Estar vacunado es un trabajo de toda la vida, para proteger la vida. Asegúrate de que tú y tu profesional de la salud mantengan tus vacunas al día. Mira más abajo para estar seguro de que has recibido todas las vacunas que necesitas.

<b>Hepatitis B (HepB)</b>	Si todavía no las has recibido, necesitas una serie de dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR)</b>	Pregunta a tu profesional de la salud para estar seguro de que has recibido 2 dosis de MMR.
<b>Tétano, difteria, tos ferina (Tdap)</b>	Necesitas una dosis de la Tdap entre los 11 y los 12 años. Si eres más grande y no te la han dado todavía, debes recibir una dosis de la Tdap pronto. Después de eso cada diez años vas a necesitar una dosis de refuerzo contra el tétano-difteria (Td).
<b>Polio (IPV)</b>	Si todavía no has completado la serie de dosis de la vacuna contra la polio, y todavía no tienes 18 años, debes completarla ahora.
<b>Varicela (Var)</b>	Si todavía no te has vacunado y todavía no te has enfermado de varicela debes vacunarte contra esta enfermedad. La vacuna se da en una serie de 2 dosis. Cualquier adolescente que fue vacunado de niño solo con 1 dosis debe recibir la segunda dosis ahora.
<b>Hepatitis A (HepA)</b>	Cualquiera puede ser infectado por la hepatitis A. Por eso muchos adolescentes quieren quedar protegidos por la vacuna. Además, algunos adolescentes tienen más probabilidades de que les dé esta enfermedad. Los factores de riesgo incluyen: viajar fuera de Estados Unidos*, cuidar o tener contacto con algún niño adoptado de otro país en los últimos 60 días, ser hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres, usar drogas ilegales, tener una enfermedad del factor de coagulación o una enfermedad crónica del hígado. Habla con tu profesional de la salud sobre esta serie de 2 dosis de vacunas.
<b>Virus del papiloma humano (HPV)</b>	Todos los adolescentes, a partir de los 11 o 12 años, deben recibir una serie de 3 dosis de la vacuna contra el HPV. La vacuna protege contra el HPV (la causa más común del cáncer cervical) y otros tipos de cáncer.
<b>Influenza (gripe)</b>	Todos, a partir de los 6 meses de edad y durante toda la vida, deben vacunarse contra la gripe cada año en el otoño o invierno. La vacunación es el paso más efectivo que puedes tomar para protegerte contra esta enfermedad seria.
<b>Enfermedad por el neumococo (vacuna contra el neumococo)</b>	¿Tienes un problema de salud crónico? Habla con tu profesional de la salud sobre si debes recibir una vacuna contra el neumococo.
<b>Enfermedad por el meningococo (MCV4)</b>	Todos los adolescentes entre los 11 y los 18 años necesitan una dosis de MCV4. Si recibiste una dosis cuando tenías entre 11 y 15 años y ahora tienes entre 16 y 18 años, necesitas una dosis de refuerzo. Si tienes entre 19 y 21 años, y si es tu primer año como estudiante en la universidad y vives en una residencia universitaria, necesitas una dosis de MCV4, en caso de que nunca hayas recibido una antes, o que no hayas recibido una dosis antes de cumplir 16 años. Habla con tu profesional de la salud.

## \* ¿Viajas fuera de Estados Unidos?

Si lo haces, tal vez necesites más vacunas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) tienen una línea de información de salud para los viajeros internacionales. Llama al (800) 232-4636 o visita el sitio Web de los CDC, en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) donde encontrarás información sobre tu destino. También puedes preguntar en una clínica de viajes o a tu profesional de la salud.