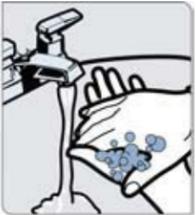


# Combate Contra La Gripe!

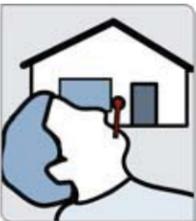
Proteger contra el nuevo virus de influenza que esta en nuestra comunidad, con los siguientes pasos:



Lave se las manos frecuentemente con jabón y agua.



Use ante-bacterial para las manos si acaso no tiene jabón y agua disponible.



Por favor quédese en su caso si esta enfermo. No lleve a sus niños a la escuela o guardería si tiene fiebre.



Cubra su tos o si estornuda, use un kleenex o estornude sobre la manga de su camisa, no en sus manos.



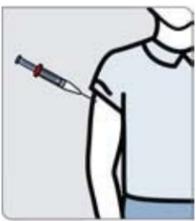
Deseche el kleenex sucio en un basurero, lave se sus manos cuando tose o estornuda.



Evite de tocar sus ojos, nariz y boca.



Limpia las áreas comunes como las agarraderas de las puertas, las llaves de lava manos, telefonés y las agarraderas de los caritos del mandado.



Obtenga sus vacunas para la influenza, icuando estén disponibles.



Usted debía de usar una mascara de cirugía, durante la pandemia del influenza si...

- usted esta enfermo con la influenza y si esta entre 6 pies de otra persona.
- usted vive con un persona que tiene síntomas de influenza.