

# Proteger a Su Bebé



## Un bebé durmiendo en una cama para adultos aumenta el riesgo de:

- Estrangulación
- Sofocación
- Quedar atrapado
- Muerte Infantil Súbita Inesperada (SUID)
- La caída de la cama y quedar herido

## Nunca permita que su bebé duerma:

- En una cama de adulto
- En un sofá
- En un sillón
- En una superficie de descanso con otros adultos, niños o mascotas
- En ropa de cama blanda, como almohadas, mantas, y edredones

***El lugar más seguro para que su bebé duerma es una cuna colocada cerca de su cama o en una habitación separada. Compartiendo habitación es más seguro que compartir la cama.***



**Para más Información contacte a  
Jefferson departamento de Salud  
Publica al (303) 232-6301.**