

Servicios Disponibles

- Planificación Familiar / Control de la Natalidad
- Asesoramiento y Pruebas para el VIH
- Revisiones y Tratamiento para Infecciones Transmitidas Sexualmente
- Prueba para el Embarazo
- Detección del Cáncer
- Salud de Adultos
- Referencia Prenatales, confidencial
- Inmunizaciones
- Medicaid
- Nutricionista
- WIC - Programa para mujeres, infantes y niños
- Educación sobre dejar el uso de Tabaco

Localidades de las Clínicas

Clinica de Lakewood

645 Parfet Street
Lakewood, CO 80215
303-232-6301

Horarios de Clínicas: Lunes, Martes, Miércoles y Viernes - 8 am a 5 pm
Jueves - 9 am a 6 pm

Conmutador: 303-232-6301

Para Urgencias llame al teléfono : 911

Este folleto es disponible con fondos de donación de el Título X al Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos---Oficina de Asuntos de la Población. El programa de Planificación Familiar del Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado de Jefferson recibe 20% de apoyo que no es del gobierno.

May 2014



Jefferson County Public Health
303-232-6301

Información Importante Que Debe Saber

Derechos Del Paciente

Usted tiene derecho a...

- Recibir los servicios sin que se considere ni su religión, raza, grupo étnico, edad, color de piel, tipo de creencias, país de origen, incapacidades o tipo de discapacidad, sexo, número de embarazos, estado civil, método anticonceptivo o la fuente de ingresos para el pago de su atención médica.
- Recibir atención y tratamiento de forma confidencial.
- Ser tratada con consideración y respeto.
- Recibir tratamiento en instalaciones que le permitan tener servicios privados y confidenciales.
- Negarse a participar en investigaciones de tipo experimental.
- Recibir información completa respecto a su condición médica y al tratamiento planeado.
- Expresar sus quejas y recomendar cambios en las políticas y servicios de atención médica.
- Contar con información sobre qué hacer si necesitara servicios fuera de horas de oficina, durante los fines de semana y/o en casos de emergencia.
- Recibir los servicios y el tratamiento de su expediente médico en forma confidencial.
- Ser informada de cualquier cobro o cuota a pagar por concepto de los servicios recibidos.

Esperamos que usted...

- Proporcione información cierta y correcta sobre el estado de su salud.
- En caso de ser necesario, siga el tratamiento indicado.
- Cumpla con las referencias que se le den.
- Presente sus quejas o inconformidades ante la autoridad correspondiente.
- Dé información verídica sobre sus ingresos y situación económica.

Public Health . . . Every day, Everywhere, Everyone



Preguntas Frecuentes



¿Qué es el VPH?

El Virus de Papiloma Humano es un virus que se contagia por contacto sexual, este puede causar cambios anormales, pre-cáncer, o células cancerosas en el cuello del útero. También puede causar verrugas genitales.

¿Cómo me puedo proteger contra el VPH?

Limite el número de parejas sexuales, use condones, o practique la abstinencia. Vaya al medico o a su proveedor de salud para que se haga su prueba del papanicolau, este chequeo tiene que ser su prioridad. Pregunte a su proveedor de salud si usted puede recibir la vacuna contra el VPH.

¿Qué es la prueba del Papanicolau?

La prueba del papanicolau o Pap, es un análisis de una muestra de células del cuello del útero para detectar cualquier cambio que pueda degenerar en cáncer.

¿Qué son los intervalos de la prueba pap?

Las fechas para hacerse el papanicolau, depende mucho de su historia médica.

¿Cuándo se inicia la prueba pap?

A los 21 años de edad.

¿Cuándo se suspende la prueba pap?

A los 65-70 años de edad siempre y

cuando haya tenido 3 ó más pruebas normales o no haya tenido pruebas anormales en los últimos 10 años, o si usted tuvo una histerectomía total y no fue por motivo de cáncer.

¿Qué son las Pastillas de Emergencia?

Las Pastillas de Emergencia (Plan B o la píldora del día siguiente) es una opción disponible para reducir el riesgo de embarazo en cualquier mujer que tiene relación sexual sin protección entre las últimas 120 horas. Es más efectivo cuando se toman las pastillas lo más pronto posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

¿Quién puede tomar las Pastillas de Emergencia?

Cualquier mujer que ha tenido relaciones sexuales sin protección y no desea estar embarazada, cualquier mujer que fue forzada a tener relaciones sexuales y/o se rompió el condón y/o se salió y no esta tomando ningún tipo de anticonceptivo y/o no esta usando el método anticonceptivo como se debe.

¿Usted nació dentro de 1941 – 1971?

Pregunte a su proveedor de salud sobre el Dietilestilbestrol (Diethylstilbestrol y DES por sus siglas en Inglés).

¿A quién le pregunto sobre cuidado Medico General, Pediatra, Dentista, u Oculista?

Pregunte a su proveedor de salud sobre los recursos existentes en la comunidad, o llame a la clínica del Jefferson County (JCPH) y pida hablar con la enfermera de recursos al 303-232-7029. Para pedir ayuda con el procedimiento de su solicitud del Medicaid, llame al Programa de Acceso para Cuidado de Salud al 303-232-6301.

Vacunas

¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas previenen las enfermedades que causan enfermedades serias y la muerte. Es mejor recibir las vacunas que tener las enfermedades.



IMMUNIZATION RECORD REGISTRO DE INMUNIZACION	
NAME Nombre	_____
DATE OF BIRTH Fecha De Nacimiento	_____
ALLERGIES Alergias	_____
Your child must comply with Colorado's immunization law to be enrolled in school. Retain this document as proof of immunization.	

Traiga su tarjeta de vacunación para su nombramiento, por favor.

Todas las vacunas son sólo con cita previa, tanto en la clínica lugares - llame 303-232-6301



Puntos De Salud

- Tome una pastilla multi-vitamina que contenga ácido fólico cada día. Esto ayuda a prevenir enfermedades cardiacas y ciertos tipos de cáncer, por ejemplo, Centrum o One-a-Day.
- El calcio le ayuda a mantener sus huesos fuertes y a prevenir coágulos en la sangre. Los productos lácteos como la leche, yogurt, queso contienen mas proporciones de calcio. Las almendras, albaricoque, tofu, o brócoli tienen cantidades pequeñas de calcio. Tome calcio con vitamina D, 500 mg por la mañana y la tarde.
- El hierro es importante para su dieta. El no recibir suficiente hierro es la forma más común de deficiencia nutritiva (Anemia). El hierro se encuentra en las carnes desgrasadas, pescado y las aves.
- Frutas y verduras: entre mas coma, ¡Mejor! La meta es comer por lo menos 5 raciones de frutas y/o verduras cada día.
- Aumentar su actividad física quemará calorías y aumenta su energía. Elija una actividad que le guste y trate de hacer ejercicios por 30 minutos cada día.