

Para obtener más información o para hacer una cita

**Lakewood Clinic 303-239-7078**  
645 Parfet Street  
Lakewood, CO 80215



**Se utiliza una escala o tarifa de cobro, basado en el costo de los servicios que le ofrecemos, para determinar la cantidad que deba pagar. A ninguna persona se le negaran los servicios de control natal por no poder pagarlos. La Clínica de Planificación Familiar reciben algunos subsidios estatales y federales para el pago de atención que brindamos aquí. Sin embargo, estos subsidios no cubren todos los gastos.**



*Este folleto ha sido posible gracias a los fondos de una subsidio del Título X al Departamento de Colorado de Salud Pública y Medio Ambiente, del Departamento de Salud y Servicios Humanos - Oficina de Asuntos de la Población. Jefferson County Public Health programa de planificación familiar recibe el 20% de subsidios no gubernamentales.*



# Planificación de la Familia



Para obtener más información sobre salud reproductiva y planificación familiar, visite: [www.beforeplay.org/overview/birth-control/](http://www.beforeplay.org/overview/birth-control/)



[www.cdc.gov/reproductivehealth/UnintendedPregnancy/Contraception.htm](http://www.cdc.gov/reproductivehealth/UnintendedPregnancy/Contraception.htm)

También puede visitar [jeffco.us/public-health](http://jeffco.us/public-health) o llame al 303-232-6301

## Jefferson County Public Health

645 Parfet St. Lakewood, CO 80215

(303) 232-6301

[jeffco.us/public-health](http://jeffco.us/public-health)

Diciembre 2014

**Jefferson County Public Health**

303-239-6301

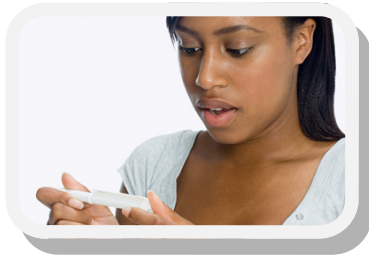
Citas en la clínica

303-238-7078

[jeffco.us/public-health](http://jeffco.us/public-health)

# Planificación de la Familia

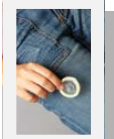


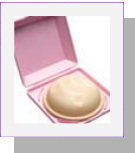
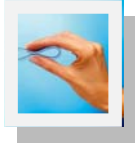
En los Estados Unidos, casi la mitad de todos los embarazos no son planeados. Sin embargo, muchos métodos de la natalidad seguros y altamente eficaz están disponibles para prevenir embarazos no previstos. Las mujeres que planean sus embarazos tienen más probabilidades de recibir atención prenatal temprano y tienen bebés más sanos. También tienen más probabilidades de completar su educación, dándole a ellas y sus parejas más oportunidades de empleo y menos retos financieros mas adelante en la vida.



Salud Pública del Condado Jefferson ofrece servicios a los adolescentes, mujeres y hombres sin distinción de raza, religión, edad, origen nacional, género, orientación sexual, estado civil o lugar de residencia. Todos los servicios son en confidencia. En la mayoría de los casos, se puede iniciar un método anticonceptivo en su primera cita.

# Servicios de Planificación Familiar

## Métodos anticonceptivos para todas las edades

- Condones-Condón de latex, el tipo más común, ayuda a prevenir el embarazo y el VIH y otra ETS. 85-98% eficaz, dependiendo del uso. 
- Depo Provera-Inyeccion anticonceptiva para mujeres que dura tres meses y es 97-99% efectiva. 
- DIU (Paragard y Mirena)-un dispositivo en forma de T pequeño insertado en el útero que previene el embarazo durante 5 o 10 años mientras el dispositivo está en su lugar. Es 99% eficaz. 
- Píldoras anticonceptivas-Los anticonceptivos orales que contienen las hormonas estrógeno y progesterina y es 91-99% efectivo en la prevención del embarazo, si se toma correctamente.
- Nexplanon-Un varilla de plástico que se implanta en el brazo y es 99% efectivo. Puede prevenir el embarazo por 3 años.
- Diafragmas y otros métodos de barrera-colocado dentro de la vagina para cubrir el cuello uterino que retiene el esperma es 84-94% efectivo en prevenir el embarazo. 
- Parche Evra-El parche es 91-99% eficaz en la prevención del embarazo. Es usada en la piel, permitiendo que el cuerpo absorba sus hormonas.
- Aro Vaginal-Un anillo cubierto con las hormonas como las pastillas anticonceptivas. Se inserta en la vagina durante 3 semanas a la vez y es 92-99% eficaz. 

## Opciones quirúrgicas permanentes:



Vasectomía sin bisturí-Un permanente control de la natalidad para los hombres cuyas familias están completas.



Consejería Para Esterilizacion- Ligaciones de trompas, consejería de Essure, estos son control permanente de la natalidad para las mujeres cuyas familias están completas.

## Otros Servicios Disponibles

La Abstinencia- asesoramiento para todas las edades.

Pruebas de embarazo- y asesoramiento para todas las opciones.

El tratamiento de problemas monores de ginecología.

Píldora Anticonceptiva de Emergencia- previene el embarazo si se toma dentro de las 120 horas de tener relacion sexuales sin proteccion.

Clínica para Infecciones Sexuales (ETS)  
303-239-7036

Pruebas, tratamiento y asesoramiento para hombres y mujeres para infecciones de trasmision sexual.

VIH- consejería en confidencia y pruebas.  
303-239-7036

Programa de Salud del Adolescente  
303-275-7078

Un programa de apoyo juvenil se propociona citas, educación e información sobre cuestiones de la adolescencia.