

Cada 9.5 minutos



alguien está infectada con VIH en los Estados Unidos



millón están viviendo con VIH en los Estados Unidos

1 en 5 viviendo con VIH



no saben que están infectados

Hombres homosexuales y bisexuales de todas las razas



son afectados mas grave por VIH.

**Llame 303-239-7078 para hacer una prueba confidencial.**

Para más información,

nuestro sitio de web

[jeffco.us/public-health](http://jeffco.us/public-health)

o contacte El proyecto de Colorado SIDA.

Ingles/Español

303-837-0166

[www.coloradoaidsproject.org](http://www.coloradoaidsproject.org)

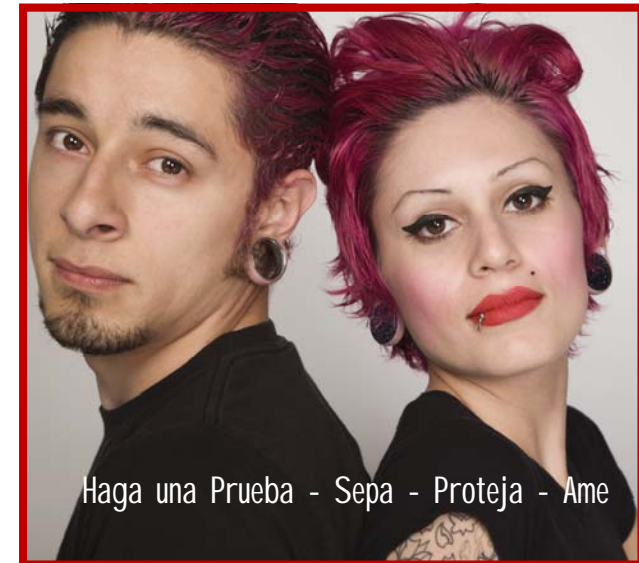
**Jefferson County Public Health**

Lakewood Clinic  
645 Parfet Street  
Lakewood, CO 80215  
303-239-7078

[jeffco.us/public-health](http://jeffco.us/public-health)



## Asesoría y Pruebas Confidenciales de VIH



Haga una Prueba - Sepa - Proteja - Ame

**Jefferson County Public Health**  
303-239-7078  
[jeffco.us/public-health](http://jeffco.us/public-health)

## ¿Que es VIH?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es el virus que causa el SIDA.

## ¿Cómo se transmite VIH?

**Una persona puede ser infectada cuando uno de los flujos corporales llevan el VIH y entra el cuerpo por medio de:**

- La Sangre
- La Esperma
- Flujo Vaginal
- Leche materna

**Flujos corporales pueden entrar el cuerpo por:**

- Una perforación o cortada de la piel
- Una punción con una aguja o otra herramienta
- Tejido (membranas mucosas) que se encuentran a dentro de los ojos, nariz o boca, en la vagina, la pared del ano y en la punta del pene.

**Una persona infectada con VIH puede transmitir el virus a otra persona por:**

- Relaciones sexuales vaginal, oral o anal.
- Compartiendo agujas u otras herramientas para hacer drogas, tatuajes, o perforaciones de la piel.
- Amamantando.

## ¿Como puedo prevenir de hacer infectado?

No comparta agujas, o pelotas de algodón si está usando drogas inyectables.

La abstinencia es lo mas seguro en prevenir de contraer el VIH. Si elije tener relaciones sexuales, los condones de latex son la mejor protección contra el virus en cuando no se rompan. Cuando los condones se usan



correctamente, es muy raro que se rompan. Los pasos importantes de seguir para disminuir las posibilidades que se rompan los condones son:

Use un condone de látex durante relaciones sexuales anal, oral y vaginal. Use un condon nuevo con cada acto de sexo.

Use solo lubricantes de agua como K-Y Jelly, Prepair or Wet. Aplicarse lubricantes cuando lo necesita. Los lubricantes de agua se secan rapidamente.

Detenga la punta del condon para prevenir que no se llene de aire cuando se ponga el condon.

Trate de usar un condon femenino.

Mantenga sus condones a la temperatura del cuarto.

No exponga los condones a temperaturas extremas este puede hacerlo menos efectivos.

No use condones que indican la fecha esta vencida.

Condomes tienen una fecha de vencimiento porque el látex no dura por siempre.

## ¿Donde puede hacer una prueba de VIH?

Se ofrecen asesoria y pruebas de VIH en confidencia en JCPH. Esto significa que usted de su nombre, domicilio, y número de teléfono al consejero de la clínica y esta información mantiene en su expediente. Toda información está protegida.



**Llame 303-239-7078 para hacer una prueba confidencial.**

## ¿Que sucede cuándo tengo una prueba de VIH?

Cuándo llama para hacer una cita con JCPH:

- un consejero certificado hablará con usted sobre sus riesgos y contestará sus preguntas.
- El consejero va a trabajar con usted para desarrollar un plan de reducir y/o eliminar sus factores de riesgo.
- Pruebas rápidas son disponibles.

Hacemos pruebas de VIH solamente de persona a persona y puede cambiar su desicion si usted no quiere la prueba de VIH en cual quiere momento.

**Los resultados se dan en persona y no por teléfono.**

**Haga una prueba y pida le a su pareja que tambien se haga una prueba. Se sentirá mejor cuándo usted y su pareja conocen su estado y estan seguros.**